

Gesund kochen und leben

Bio-Food zum günstigen Preis



100g
für nur
1,99 €

BIO Kokosblütenzucker ist eine natürliche und nachhaltige Alternative zu herkömmlichem Zucker. Für bewusste Genießer!

- Best.-Nr.: 725 100g € 1,99
 (€ 19,90 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 726 500g € 4,99
 (€ 9,98 pro 1 kg)



100g
für nur
2,99 €

BIO Kurkuma Pulver verleiht Ihren Gerichten eine warme, erdige Note. Auch zur Zubereitung der beliebten „Goldenen Milch“!

- Best.-Nr.: 727 100g € 2,99
 (€ 29,90 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 728 250g € 4,99
 (€ 19,96 pro 1 kg)



250g
für nur
2,49 €

Das **Himalaya Pink Salt Fine** (0,7-1,0 mm) bringt natürliche Würze und Eleganz in deine Küche. Seine zarte rosa Färbung verdankt es wertvollen Mineralien wie Eisen, Kalzium, Kalium und Magnesium. Es eignet sich hervorragend zum Würzen von Speisen oder als dekoratives Tischsalz.

- Best.-Nr.: 729 250g € 2,49
 (€ 9,96 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 730 500g € 2,99
 (€ 5,98 pro 1 kg)



100g
für nur
3,99 €

BIO Cashewkerne sind eine köstliche und vielseitige Zutat für deine Küche. Ihr mild-nussiger Geschmack und die angenehm cremige Konsistenz machen sie perfekt als gesunden Snack, aber auch ideal zum Verfeinern von Salaten, Reisgerichten oder Desserts.

- Best.-Nr.: 731 100g € 3,99
 (€ 39,90 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 732 250g € 5,99
 (€ 23,96 pro 1 kg)



100g
für nur
4,99 €

BIO Pekannüsse sind reich an ungesättigten Fettsäuren und enthalten wertvolle Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium, Kalium, Eisen und Zink.

- Best.-Nr.: 733 100g € 4,99
 (€ 49,90 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 734 250g € 6,99
 (€ 27,96 pro 1 kg)



100g
für nur
3,99 €

Walnusskerne sind eine vielseitige und nährstoffreiche Ergänzung für deine Küche.

- Best.-Nr.: 735 100g € 3,99
 (€ 39,90 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 736 250g € 5,99
 (€ 23,96 pro 1 kg)



50g
für nur
4,99 €

Entdecken Sie die gefriergetrockneten **Erdbeerscheiben** von Buxtrade – eine köstliche und gesunde Ergänzung für Ihre Ernährung. Diese 25–35 mm großen Erdbeerscheiben werden schonend gefriergetrocknet, wodurch ihr intensiver, fruchtig-säuerlicher Geschmack und wertvolle Nährstoffe erhalten bleiben.

- Best.-Nr.: 737 50g € 4,99
 (€ 99,80 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 738 100g € 8,99
 (€ 89,90 pro 1 kg)



50g
für nur
4,99 €

Diese gefriergetrockneten **Mangoscheiben** bieten Ihnen den intensiven Geschmack sonnengereifter Mangos in praktischer Form.

- Best.-Nr.: 739 50g € 4,99
 (€ 99,80 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 740 100g € 7,99
 (€ 79,90 pro 1 kg)

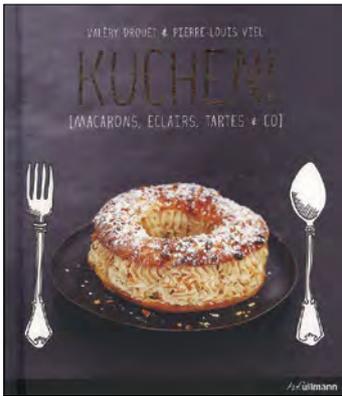


250g
für nur
4,99 €

Cranberries sind reich an Vitaminen und wertvollen Mineralstoffen wie Kalzium und Magnesium.

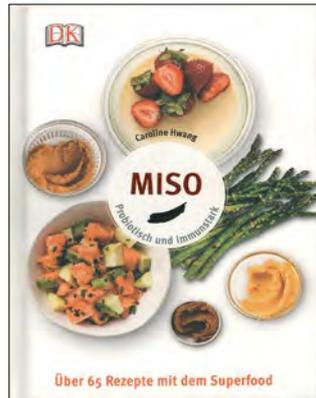
- Best.-Nr.: 741 250g € 4,99
 (€ 19,96 pro 1 kg)
- Best.-Nr.: 742 500g € 7,99
 (€ 15,98 pro 1 kg)

Gesund kochen und leben



In dem Buch **Kuchen! – Macarons, Eclairs, Tartes & Co.** wird in Schritt-für-Schritt-Anleitungen erklärt, wie die süßen Leckereien schnell und einfach gelingen.

144 S., farb. Bilder, geb., 19 x 25 cm
Best.-Nr.: 743 unser Preis € 1,50



Miso – Probiotisch und immunstark – Über 65 Rezepte mit dem Superfood aus Japan. Von herzhaft bis süß finden Sie in diesem Kochbuch 65 originelle Rezepte für Fleisch, Gemüse, Dips und mehr. Ein Kochbuch für eine moderne, gesunde Ernährung!

160 Seiten, farbige Bilder, gebunden, 15 x 22 cm
Best.-Nr.: 744



In dem Ratgeber **Und wie kommt das jetzt in die Erde?** werden die Bedürfnisse und Eigenschaften der Pflanzen beschrieben. Mit wichtigen Hinweisen zur Pflanzenpflege.

144 S., farb. Bilder, kart., 21 x 21 cm
Best.-Nr.: 745 unser Preis € 2,50

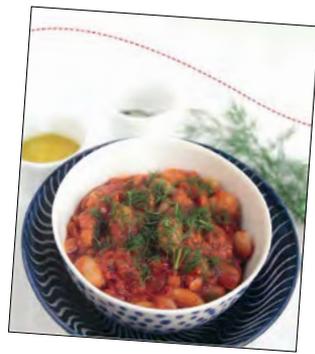
unser Preis € 2,25



In dem Buch **Suppito's 5 Jahreszeiten – 44 neue Rezepte aus der 5-Elemente-Manufaktur** finden Sie Rezepte für Suppen und Eintöpfe, für köstliche Desserts, Salate und Tees - zubereitet nach der 5-Elemente-Lehre der traditionellen chinesischen Medizin. Alle Rezepte sind natürlich laktose-, hefe-, und glutenfrei und nicht nur gut verträglich – sie schmecken auch noch gut.

96 Seiten, farbige Bilder, kartoniert, 21 x 24 cm
Best.-Nr.: 746

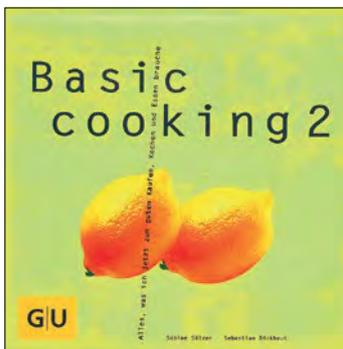
unser Preis € 2,95



In dem Buch **Feel Good Kitchen – Ein Kochbuch für alle, die das Kochen lieben** geht gute Laune durch den Magen! Diese Philosophie verfolgt Georgina Hayden seit Jahren. In diesem persönlichen Kochbuch präsentiert die charmante Foodstylistin grandiose Gerichte, die in jeder Lebenslage für eine ordentliche Portion Glücksgefühle sorgen!

280 Seiten, farbige Bilder, gebunden, 20 x 26 cm
Best.-Nr.: 747

unser Preis € 2,95

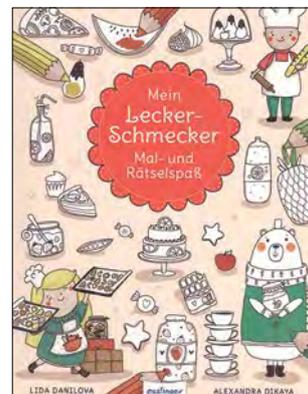


Basic Cooking 2: Der Name ist Programm. Das Buch befolgt drei wichtige Basic-Gesetze: Lust und Leichtigkeit beim Lesen, Spannung beim Blättern, Verlässlichkeit beim Kochen. Über 100 neue Basic-Rezepte möbeln das Alltags-Repertoire auf und bieten die legendäre Bandbreite an Rezepten, die allen Basic-Lesern wohl vertraute Mischung aus Geliebtem und Gewagtem.

168 Seiten, farbige Bilder, kartoniert, 23 x 24 cm; Mängelexemplar

Best.-Nr.: 748

unser Preis € 2,00

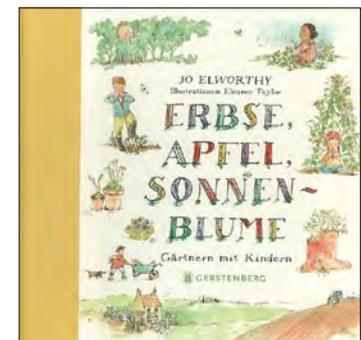


Beste Beschäftigung zum Ausmalen für Kinder ab 4 Jahren mit dem Buch **Mein Lecker-Schmecker Mal- und Rätselspaß.**

Ideal für zu Hause und unterwegs.

48 S., farb. Bilder, kart., 22 x 28 cm

Best.-Nr.: 749 unser Preis € 1,50



Das Buch **Erbse, Apfel, Sonnenblume – Gärtnern mit Kindern** weckt die Freude am Gärtnern.

Ab 5 Jahren, 70 Seiten, farbige Bilder, gebunden, 21 x 21 cm

Best.-Nr.: 750 unser Preis € 2,95